



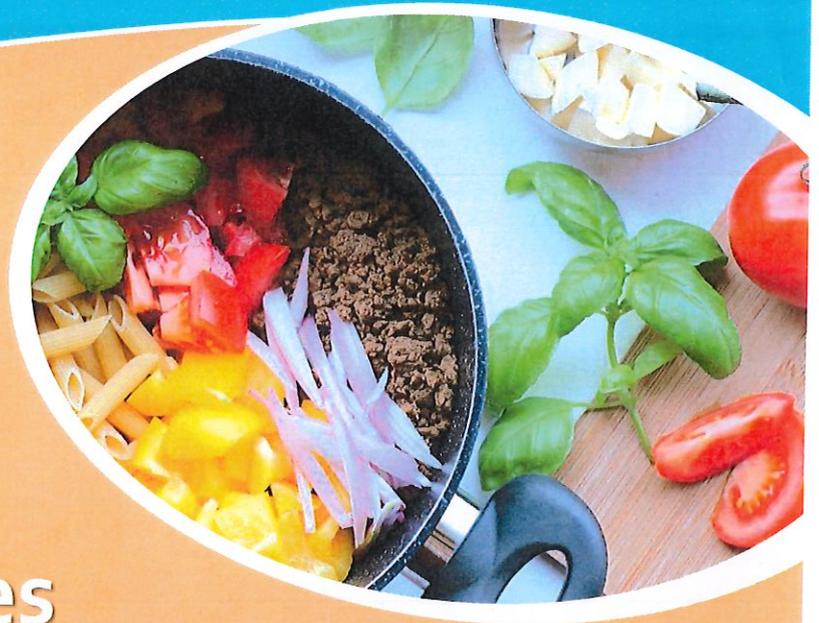
Bien Vieillir
en Dordogne

Bien dans mon assiette
Bien dans mes baskets

Seniors...

Quelques règles
diététiques

pour maintenir votre forme



UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Jeudi 15 Décembre 2022

à 14h30, Cinéma « Le Lascaux »

MONTPON-MENESTEROL, 6 Rue du Président
Wilson

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

avec le soutien de la Conférence des
Maires de la Dordogne et :

En partenariat avec :

